



## RAZONES PARA DONAR MÉDULA ÓSEA



Hay muchas razones para donar médula ósea, pero la más importante es que **puedes salvar una vida gracias a tu actuación altruista.**

No cobrarás nada, ya que por Ley no está permitido lucrarse con ello, pero normalmente sí te pagarán los gastos de hospitalización si llegas a necesitarla, así como los gastos de desplazamiento, alojamiento y, si fuera necesario, los gastos por ausencia laboral.

Otra de las mejores razones para donar médula ósea es que **es la única donación que puedes realizar en vida y que no supone ningún riesgo para ti,** al contrario, las células las volverás a regenerar al 100%. Además, no entraña ningún peligro para ti y lo mejor de todo es que **puedes donar todas las veces que quieras.**

**La MÉDULA ÓSEA** Se trata de un **tejido esponjoso que se localiza en el interior de los huesos.** Es precisamente en este **tejido donde se generan las células madre, imprescindibles para el correcto funcionamiento de la vida.** Además, también aquí **se producen los glóbulos rojos, los glóbulos blancos y las plaquetas.** Cualquier problema en la médula ósea pondrá en grave riesgo nuestra salud.

En muchos casos, por ejemplo si el paciente padece leucemia o algún tipo de cáncer, la única solución de recuperación es el trasplante de médula ósea.

# ¿EN QUÉ CONSISTE LA DONACIÓN Y EL TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA?

**Pueden ser donantes de médula ósea cualquier persona entre 18 y 40 años, con buen estado de salud y un peso mínimo de 50 kg.**

- En menos de 20 minutos te has podido convertir en donante de médula
- La extracción que se realiza es como una analítica de reconocimiento, fácil, sencilla, y en menos de 1 minuto
- Se analizará tu muestra de sangre y recibirás en unas semanas a través de un SMS a tu móvil o un email confirmando tu registro.
- Una vez confirmado, quedarás disponible para todas las búsquedas de donante que se inicien desde cualquier registro del mundo.
- Si cambias de domicilio, número de teléfono o email deberás informar a las diferentes autoridades, o a través del correo a [donantes@fcarreras.es](mailto:donantes@fcarreras.es)

## LO QUE DEBES SER SABER AL SER DONANTE DE MÉDULA

**ES** ofrecer tu ayuda anónima y altruista a cualquier paciente del mundo que lo necesite.

**ES** la única donación que se puede hacer en vida  
y en la que las células se regeneran al 100%

**ES** la única curación posible para cientos de personas que la necesitan.

**ES dar VIDA**

**NO ES nada relacionado con tu médula espinal** sino con tu médula ósea, donde se generan las células madre de la sangre. En el lenguaje coloquial se le llama "tuétano". No tiene nada que ver con la zona de la médula espinal ni sus nervios.

**NO ES** una intervención que elimine tu médula ósea. Se regenera completamente.

**NO ES** dar para otro y luego no poder dar si un familiar tuyo lo requiere.

**Puedes dar varias veces.**

**NO ES** inscribirte como donante exclusivamente por una persona particular sino **para cualquier persona del mundo que lo necesite.**

**NO ES** peligroso para el donante.

Si te llaman, la extracción será o por vena, o un pinchazo en la cadera. Fácil, sencillo, sin intervención.

El Trasplante de Médula Ósea es **la única esperanza para muchas personas, especialmente niños, que sufren leucemia, aplasia medular y otros procesos afines.** Cada año aparecen cien nuevos casos de leucemia por millón de habitantes. Muchos de estos pacientes tienen la posibilidad de salvar su vida mediante un trasplante de médula ósea.

El trasplante de médula ósea simplemente es la sustitución de las células madre de los glóbulos rojos, de los glóbulos blancos de las plaquetas de la sangre del enfermo por las de un donante sano. Estas células madre son transfundidas al enfermo por vía endovenosa, como en una transfusión sanguínea, A las 2 ó 3 semanas, la médula transfundida empieza a producir células normales en el enfermo.

El 70% de los enfermos no dispone de donantes compatibles en su familia, por lo que estos pacientes necesitan hallar un donante voluntario no emparentado.



La **Fundación Josep Carreras para la Lucha contra la Leucemia** acoge y promueve el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO). La misión principal del REDMO es gestionar, mantener y promover, en colaboración con los Centros de Referencia como es el Centro de Transfusión Sanguínea de Córdoba, la base de datos de Donantes Voluntarios de Médula Ósea españoles integrada en la Red Mundial de Donantes (**BMDW - Bone Marrow Donors Worldwide**), y tramitar el proceso de búsqueda y obtención de donantes compatibles no emparentados para enfermos que precisan un trasplante de médula ósea.